

M3.3 QUESTIONARIO PRELIMINARE ED INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ESECUZIONE DI COLONSCOPIA

LA COLONSCOPIA

La colonscopia permette al Medico di esaminare direttamente l'interno del Grosso Intestino. Una sonda ottica flessibile, introdotta nell'ano, è guidata fino all'estremità del colon e quindi ritirata.

L'esame dura circa 15 minuti e causa modesti e ben tollerati dolori all'introduzione e alla progressione dello strumento.

L'insufflazione di aria, necessaria per una corretta visione delle pareti intestinali, può causare una sensazione di imminente necessità di evacuazione o anche dolore tipo colica addominale.

Durante l'esame può essere necessario fare delle biopsie, in modo semplice ed indolore. Altre manovre operative, permesse dallo strumento usato, quali l'asportazione di polipi sono delle procedure di tipo chirurgico che in passato necessitavano di un vero e proprio intervento.

I rischi delle complicanze sono maggiori quando la Colonscopia è operativa, ovvero serve l'asportazione di polipi.

Qualsiasi tipo di intervento terapeutico sarà dettagliatamente spiegato al paziente prima di venire effettuato.

A CHE COSA SERVONO LE BIOPSIE

Le biopsie sono dei prelievi di mucosa destinati ad essere esaminati al microscopio. Le biopsie vengono eseguite per la diagnosi delle più svariate malattie e non significano quindi automaticamente che si stia cercando un tumore.

CHE COS'E' UN POLIPO

Un polipo è una piccola escrescenza di mucosa grande da qualche millimetro fino ad alcuni centimetri.

Non tutti i polipi sono uguali ed alcuni possono favorire la comparsa di una neoplasia con l'andar del tempo. E' dunque prudente ogni volta che si trovi un polipo in corso di colonscopia, toglierlo, farlo analizzare istologicamente e programmare una periodica sorveglianza.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO

E' molto importante che l'intestino sia ben pulito in modo tale da permettere all'operatore una visione ottimale, in caso contrario l'esame dovrà essere ripetuto. Si devono eseguire pertanto con diligenza le prescrizioni del personale infermieristico e le indicazioni allegate.

LA SEDAZIONE

Prima dell'esame può esserle somministrato un sedativo che lo rende più facilmente sopportabile ma riduce i riflessi spontanei e quindi aumenta, anche se di pochissimo, i rischi della procedura.

Potrà concordare con il medico endoscopista il tipo di sedazione più opportuno per il suo caso.

COME RIPARTIRE

Alcuni dei sedativi somministrati non consentono **ASSOLUTAMENTE** la guida di un veicolo per tutta la giornata. A casa sarà utile un riposo di alcune ore e l'astensione dell'uso di alcolici per almeno 24 ore. E' quindi sempre opportuno che Lei venga accompagnato da qualcuno che possa guidare l'auto.

CONSENSO INFORMATO

Il/La sottoscritto/a Sig./Sig.ra _____

Acconsente ad essere sottoposto a Colonscopia, con eventuali biopsie e polipectomie, essendo stato confermato sulla indicazione clinica che ne motiva l'effettuazione, sulla natura e modalità di esecuzione e dei rischi che l'esame comporta.

In particolare dichiaro di essere stato informato che la colonscopia può essere gravata da rare e imprevedibili complicanze che in circostanze eccezionali possono risultare gravi e necessitare di ulteriori cure mediche o chirurgiche.

Il paziente autorizza a consegnare e ritirare referto biopsia.

DATA _____

FIRMA DEL PAZIENTE _____

FIRMA DEL MEDICO _____

L'alimentazione durante la pulizia intestinale

Preparazione di MOVIPREP®

Assunzione di MOVIPREP®



Regole per un'alimentazione corretta

1 giorno prima dell'esame

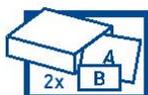
Alimenti consigliati: alimentazione povera di fibre (ad es. pane bianco), tè, succhi di frutta (senza polpa).

Alimenti sconsigliati: frutta con nocciolo o verdura (ad es. kiwi, pomodori, uva).

Chieda al Suo medico se deve osservare altre regole prima di assumere MOVIPREP®.

Dopo il primo sorso di MOVIPREP®

Non assumere più alimenti solidi prima dell'esame. Fino al giorno dell'esame, assumere almeno un altro litro di bevande limpide, per evitare una sensazione intensa di sete e la disidratazione dell'organismo. Le bevande concesse sono acqua, brodi, succhi di frutta (senza polpa), limonate o tè (senza latte). Può assumere queste bevande fino a un'ora prima dell'esame.



- Una confezione di MOVIPREP® contiene 2 bustine A e 2 bustine B.



- Trasferire il contenuto di 1 bustina A e 1 bustina B in un recipiente. Aggiungere 1 litro d'acqua.

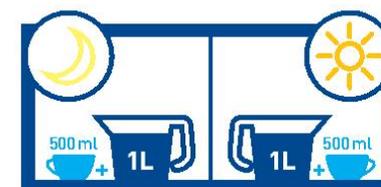


- Mescolare fino a ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti). Le consigliamo di bere MOVIPREP® dopo averlo refrigerato.



- Preparare il secondo litro di MOVIPREP® nello stesso modo.

Assunzione suddivisa



Raccomandazione per l'uso

1 litro la sera prima dell'esame + 1 litro al mattino del giorno dell'esame + almeno altri 2 x 500 ml aggiuntivi di una bevanda limpida a scelta

- Beva 1 litro di MOVIPREP® entro 1-2 ore.
- Cerchi di bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.
- Si consiglia espressamente l'assunzione aggiuntiva di almeno un litro di una bevanda limpida a scelta.
- Al più tardi 1 ora prima dell'esame deve aver bevuto l'intero volume di MOVIPREP®.
- Durante l'assunzione rimanga nelle vicinanze di una toilette libera.

Niente frutta e verdura nei 3/4 gg precedenti l'esame. Il giorno precedente l'esame dieta liquida. In caso di stipsi un clistere prima dell'assunzione dei lassativi (MOVIPREP).

IMPORTANTE: I pazienti in terapia anticoagulante devono avvisare il medico curante e concordarne la sospensione.

COSA PORTARE IL GIORNO DELL'ESAME

Il giorno dell'esame dovrà portare una impegnativa con la dicitura COLONSCOPIA CON BIOPSIA unitamente agli esami ematici PT, PTT, INR, EMOCROMO.