

## **M3.4 QUESTIONARIO PRELIMINARE ED INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ESECUZIONE DI ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA**

### **COS'È LA GASTROSCOPIA?**

L'esofago-gastro-duodenoscopia è una procedura che consente al medico endoscopista di esaminare direttamente l'interno dell'esofago, stomaco e duodeno, mettendo in evidenza eventuali alterazioni. Per far questo utilizza una sonda particolare, lunga e flessibile, il gastroscopio, che ha un diametro di circa 1 cm e che possiede una telecamera e una luce sulla punta.

### **COME SI SVOLGE**

La gastroscopia deve essere eseguita a digiuno dalla mezzanotte precedente, perché la presenza di alimenti nello stomaco interferirebbe con una adeguata esplorazione delle pareti.

L'esame non procura dolore ma solo un modesto fastidio durante l'introduzione e il passaggio dello strumento attraverso la gola.

Questo disagio sarà attenuato dalla somministrazione di un liquido spray, la xilocaina, per l'anestesia del cavo orale e faringeo. Prima di effettuare tale anestesia vi verrà chiesto se soffrite di eventuali allergie ed anestetici locali o a farmaci. A questo punto verrete fatti distendere sul fianco sinistro sul lettino e verrà posizionato un boccaglio tra i denti per evitare che mordiate lo strumento durante l'esame. L'endoscopio sarà poi fatto passare attraverso la gola e poi lentamente attraverso esofago e stomaco fino al duodeno.

Guardando attraverso il gastroscopio, il medico endoscopista ha una chiara visione della parte interna dell'esofago, dello stomaco e del duodeno e può quindi individuare o escludere la presenza di malattia di questi organi. Questa procedura fornisce informazioni precise ed immediate e consente inoltre di eseguire biopsie, cioè il prelievo di piccoli frammenti di mucosa, per ottenere diagnosi ancora più precise.

La biopsia è del tutto indolore e si effettua per diversi motivi e non solo quando vi è il sospetto di tumore maligno. Oggi, infatti, si eseguono biopsie nella maggior parte dei pazienti per la ricerca dell'*Helicobacter pylori*, un germe responsabile di gastrite ed ulcere, la cui presenza impedisce la guarigione di tale affezioni.

La durata dell'esofago-gastro-duodenoscopia è solitamente breve, dell'ordine di pochissimi minuti, tuttavia durante l'esame è indispensabile mantenere un atteggiamento rilassato, respirando lentamente e profondamente per controllare l'eventuale sensazione di vomito e per consentire al medico di portare a termine più velocemente la procedura. Al termine dell'esame bisognerà attendere la scomparsa della sensazione di gonfiore alla gola, effetto dell'anestesia, prima di assumere cibi o bevande.

### **PERCHÉ VIENE FATTA?**

Sintomi come dolore, nausea, vomito o difficoltà di digestione non sono sempre caratteristici di una particolare patologia, quindi l'EGDS è indispensabile per identificare la causa del disturbo e impostare una terapia adeguata. E' utile anche per individuare la fonte di un sanguinamento a partenza da esofago, stomaco, duodeno o di alcune anemie da causa ignota. Le biopsie consentono di avere una diagnosi precisa e mirata.

### **QUALI SONO LE COMPLICANZE?**

L'EGDS diagnostica è una procedura sicura ma essendo un esame che utilizza strumenti che vengono indotti all'interno del corpo può andare incontro ad alcune complicanze, come la perforazione, l'emorragia di 1 caso su 3000. Anche le complicanze cardio-respiratorie sono rare, ma soprattutto non prevedibili in quanto possono comparire anche in soggetti senza precedenti disturbi e si manifestano in un caso su 1000 gastroscopie diagnostiche eseguite. Oltre a queste più comuni, sono segnalate numerose altre complicanze, più o meno gravi, assolutamente non prevedibili anche a carico di organi diversi dal tubo digerente, legate a particolari condizioni del paziente. Nella maggior parte dei casi le complicanze segnalate si risolvono dopo un periodo di osservazione in ambulatorio o un breve ricovero in ospedale, ma in alcuni casi può essere necessario l'intervento chirurgico d'urgenza.

### **CONSENSO INFORMATO**

Il/La Sottoscritto/a Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_

Acconsente ad essere sottoposto a esofago-gastro-duodeno scopia, con eventuali biopsie essendo stato confermato sulla indicazione clinica che ne motiva l'effettuazione, sulla natura e modalità di esecuzione e dei rischi che l'esame comporta.

In particolare dichiaro di essere stato informato a voce e di avere letto attentamente quanto esposto nel protocollo informativo che la esofago-gastro-duodenoscopia può essere gravata da rare e imprevedibili complicanze che in circostanze eccezionali possono risultare gravi e necessitare di ulteriori cure mediche o chirurgiche.

Il paziente autorizza a consegnare e ritirare referto biopsia.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PAZIENTE \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO \_\_\_\_\_

### **Cosa portare il giorno dell'esame**

Il giorno dell'esame dovrà portare una impegnativa con la dicitura **GASTROSCOPIA CON BIOPSIA** unitamente agli esami ematici **PT, PTT, INR, EMOCROMO**.

I pazienti in terapia anticoagulante devono avvisare il medico curante e concordarne la sospensione